

Les Escales en tête à tête

10 % de réduction sur les massages
et les rituels du Hammam,
à partager à deux - amis ou amoureux...

Spécial - 25ans

15 % de réduction sur tous les soins du Spa
(Offre non cumulable)

Mercredi : Jour de Spa

10 % de réduction sur les soins du Spa,
chaque mercredi. *(sauf ostéopathie)*

Les cartes privilèges

POUR SOI 300 €

15 % de réduction sur l'ensemble des soins Spa.

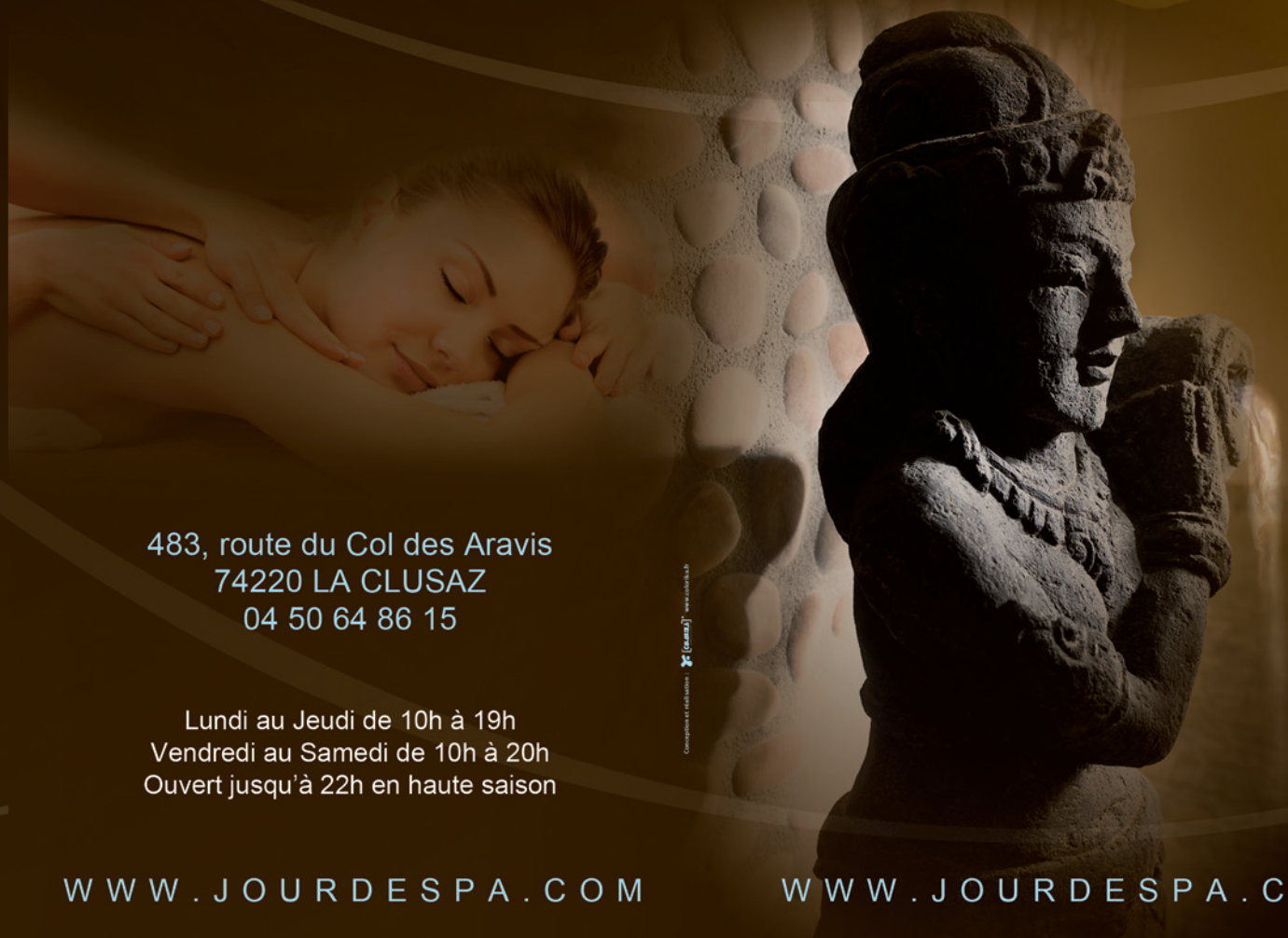
A LA CLUSAZ 500 €

20 % de réduction sur l'ensemble des soins Spa.

SOINS DE RÊVES 900 €

25 % de réduction sur l'ensemble des soins Spa.

Jour de Spa



483, route du Col des Aravis
74220 LA CLUSAZ
04 50 64 86 15

Lundi au Jeudi de 10h à 19h
Vendredi au Samedi de 10h à 20h
Ouvert jusqu'à 22h en haute saison

Jour de Spa

WWW.JOURDESPA.COM

WWW.JOURDESPA.COM

Les Massages

Détente aux huiles Bio de Bali 30 min 50 € / 45 min 70 € / 1 h 80 € / 1 h 30 95 €	
Réflexologie du dos ou plantaire 45 min	70 €
Soin dos Anti-Stress Massage + cataplasmes chauds 45 min	65 €
Relaxant aux pochons Pochons de plantes aromatiques chauffées + huile 1 h	80 €
Pierre chaudes Galets chauds en massage 1 h	85 €
Shiatsu Digitopuncture énergétique 1 h	85 €
Ayurvédique Personnalisé, profond et détoxifiant 1 h	85 €
Balinal traditionnel Massage, mobilisation et tractions 1 h	85 €
Duo corps & visage 1 h soin visage + 1 h massage détente	150 €

L'Ostéopathie

Bruno BEAUVOIR, Ostéopathe DO
vous reçoit sur rendez-vous du Lundi au Samedi

Les séances d'Ostéopathie

Ostéopathie tissulaire et générale 45 min	70 €
Ostéopathie + soin énergétique aux minéraux 1 h	90 €
Ostéopathie + soin énergétique aux minéraux + massage aux cristaux de roches 1 h 30	110 €

Les Rituels Hammam

Le Hammam privatif 1 € la minute par personne	
Le rituel signature Jour de Spa Hammam + gommage + modelage 45 min	75 €
« Le voyage des sens » Hammam + massage 1 h 20	95 €
« Esprit de rêve » pour Homme Hammam + massage + soin du visage 1 h 30	115 €
Vacances à Bali Hammam + gommage + massage 1 h 40	130 €
Rêves d'Oasis Hammam + gommage + enveloppement + massage 2 h	175 €
« Glisse dans les Aravis » Hammam + gommage + massage aux galets + soin du visage 2 h 30	225 €
Le rituel des Princesses Hammam + gommage + enveloppement + massage balinal + soin du visage + manucure + beauté des pieds 4 h	350 €

Les Rituels Bains

Le bain de Jouvence Bain de boue de tourbe pure, active la circulation et désintoxique l'organisme. Excellent en cure contre les rhumatismes. 20 min 42 € le forfait de 5 bains	180 €
Le rituel « Bain de Tourbe » 20 min de bain de boue + 30 min d'enveloppement de boue. Idéal contre les rhumatismes, l'inflammation ou les problèmes de peau. 50 min 80 € la cure de 5 rituels	360 €
Le rituel « Bain Massage » Bain de boue ou de plantes + massage 1 h 20	115 €
Le rituel « Bain DETOX » Bain de boue ou de plantes + gommage + massage 1 h 40	145 €
Le rituel « Bain des ARAVIS » Bain de boue ou de plantes + gommage corps + masque visage + enveloppement de boue de tourbe pure + soin des pieds + massage 45 min 2 h	195 €

Les Cures Jour de Spa

Le rituel « Jour de Spa à La Clusaz » 1 rituel Hammam 1 h 40 + 1 rituel bain 1 h 20 sur 2 jours selon vos disponibilités	220 €
La cure « TERRA MONTANA » 3 bains de tourbe 20 min + 3 enveloppements de boue de 30 min + 3 massages aux huiles bio d'une heure. A planifier selon vos disponibilités	450 €
1 personne	405 € / pers
2 personnes	365 € / pers
à partir de 3 personnes	
La cure « ENERGIE La Clusaz » 5 jours à programmer selon vos disponibilités 1 séance d'ostéopathie douce + soin aux minéraux précieux 1 h 30 + Rituel Hammam + gommage + massage 1 h 40 + Rituel Bain de tourbe 20 min + enveloppement de boue 30 min + soin visage 1 h 1 h 50 + massage corps + pieds + mains + cuir chevelu 1 h 30 + soin visage énergie 1 h 30 + beauté des pieds 30 min + beauté des mains 30 min 2 h 30 1 personne (9 h dans la semaine)	690 €
2 personnes	645 € / pers
4 personnes	590 € / pers

Les soins du visage

CLAYTON SHAGAL
(à l'élastine et collagène)

Soin Lumière Défatigant et dynamisant 1 h	70 €
Soin Energie Lissant et repulpant 1 h 30	80 €
Soin Plénitude Liftant, raffermissant et restructurant 1 h 30	90 €

Les touches finales

Epilation (à la cire)
Manucure / Onglerie
Beauté des pieds
Maquillage (BIO)